

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида
муниципального района

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 15.03.24

Зав производством:

Хисматуллина Клара Николаевна

Мед. работник:

Экономист по ценам: Гатина А. Р. Цены проверены



Т. Селев

| Наименование блюда | Вес порции | эн.цен. ккал | |
|--|------------|---------------------------|----------|
| Питание в детском саду | | | |
| Дет. сад | | | |
| Завтрак | | | |
| Бутерброд с маслом с сыром | 30/5/5 | 130,13 | |
| Каша молочная ячневая с маслом | 200/3 | 269,98 | |
| Кофейный напиток полусладкий | 180 | 80,61 | |
| Второй завтрак | | | |
| Молоко кипяченое | 100 | 56,23 | |
| Обед | | | |
| Винегрет из овощей (без лука) | 50 | 56,21 | |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 200/25 | 126,85 | |
| Мякоть птицы тушеная в соусе | 50/50 | 150,56 | |
| Макаронные изделия отварные | 130 | 179,3 | |
| Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок | 200 | 114,51 | |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 47,46 | |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/46,4 | 33,03 | |
| Уплотненный полдник | | | |
| Яйцо вареное | 1 шт | 67,44 | |
| Картофельное пюре запеченное с маслом | 150/5 | 214,11 | |
| Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте | 200/18 | 194,33 | |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 47,46 | |
| | | Итого за день, руб 152,36 | 1 768,21 |
| Ясли | | | |
| Завтрак | | | |
| Бутерброд с маслом с сыром | 20/5/5 | 104 | |
| Каша молочная ячневая с маслом | 150/3 | 207,45 | |
| Кофейный напиток полусладкий | 150 | 67,17 | |
| Второй завтрак | | | |
| Молоко кипяченое | 100 | 56,23 | |
| Обед | | | |
| Винегрет из овощей (без лука) | 40 | 44,97 | |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 150/25 | 104,04 | |
| Мякоть птицы тушеная в соусе | 25/25 | 75,3 | |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 151,72 | |
| Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок | 150 | 85,88 | |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 47,46 | |
| Хлеб "Дарницкий" | 40,6 | 16,93 | |
| Уплотненный полдник | | | |
| Яйцо вареное | 1 шт | 67,44 | |
| Картофельное пюре запеченное с маслом | 150/5 | 214,11 | |
| Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте | 150/15 | 173,13 | |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 47,46 | |
| | | Итого за день, руб 120,97 | 1 463,29 |